



Projecto desportivo de Ski e Snowboard para crianças e adultos

Caros amigos,

O Clube de Ski do Externato da Luz foi muito mais do que um Clube que organizava uma viagem à Neve por ano, é um projecto desportivo em Carnide, que se pretende integrar na formação e competição, bem como no Desporto Escolar de Lisboa, por ser um projecto absolutamente inovador, Este projecto agora integrado no C.A.C. tem como objectivo proporcionar, àqueles miúdos que desejem seguir uma via competitiva, uma possibilidade de o conseguirem fazer, bem como permitir um contacto com a neve a todos, num projecto integrador e de descoberta de novos valores.

Neste momento o Clube tem 32 atletas Federados na [Federação de Desportos de Inverno FDI-Portugal](#), alguns a serem monitorizados pela equipa técnica da Federação, tendo já sido chamados para [trabalhos das Selecções Nacionais de Esqui Alpino](#), um deles foi mesmo convocado para a Selecção Nacional de Sub-14 anos em 2022.

O Tiago, residente em Carnide, iniciou-se no Ski aos 4 anos aquando da 1ª Ida à Neve do EdL e [podem vê-lo neste vídeo](#), o Tiago participou em todos os estágios de Andorra, seguiu o plano de formação estabelecido, sendo que no último Slalom em El Tarter foram referenciados 6 atletas do Clube (*U10; U14 e U16*), tendo o Tiago conseguido a tão ambicionada convocatória e chamada aos trabalhos da Selecção Nacional de Esqui Alpino.

No fim de semana de 15-17 Outubro de 2022, [foi treinar \(clique para ver o vídeo\)](#) para o [Snozone Madrid](#), uma pista em pavilhão de neve para o 1º Estágio de 5 estágios da época 2021/2022 com vista à participação no [Troféu Internacional Borrufa](#) que este ano se realiza em Andorra. Foi mais uma etapa do no “Ursinho Gummy” até poder efectivamente competir a nível oficial e internacional.



Para termos mais crianças a aderirem a este projecto estamos a preparar a possibilidade de fazer tanto baptismos de neve, como observação de potenciais novos atletas, estes “estágios” serão na Serra da Estrela ou em Madrid com o apoio da Federação e de mais entidades que nos venham a apoiar.

Também temos como objectivo ter uma equipa de veteranos a participar nas provas da FDI-Portugal desenvolvendo assim uma vertente desportiva para adultos.

Este ano temos já abertas as inscrições para a 10ª edição da Ida à Neve em Andorra e 8º Slalom Gigante em El Tarter, para mais informações contacte-nos.

Contacte-nos para mais informações o quanto antes, já não é cedo...
cac.neve@gmail.com

