



Este projecto nasceu no Externato da Luz nasceu em 2013 com o propósito de proporcionar às famílias um primeiro contacto com os desportos de Neve. Nos três primeiros anos foram realizadas viagens para Pas de la Casa com um programa de aulas técnicas para as crianças, com base nos programas ESSA, o qual certifica os níveis e aptidões técnicas dos nossos esquiadores.

Em 2016 fruto da evolução decidimos começar a incluir no programa uma prova de Slalom Gigante, que servia para motivar as crianças, avaliarmos a evolução técnica dos praticantes e criar um elemento competitivo.

Em 2019, em conjunto com a Direcção do Externato da Luz e com o Coordenador do Desporto Escolar, foi decidido federar o colégio na Federação de Desportos de Inverno, e assumir um projecto claramente desportivo, nasceu o clube de Ski do EdL. Nesse 1º ano, inscrevemos o Slalom Gigante que já organizávamos desde 2016, como prova do Calendário Nacional da FDI-Portugal. Dos então vinte atletas Federados e fruto dos tempos obtidos na prova, 6 crianças foram chamadas pelo coordenador das Selecções Nacionais para um estágio da Federação.

Em 2020, o Clube cresceu e um dos atletas que estava sob observação, foi incluído na selecção Nacional Sub-12, participou em vários estágios em Portugal e no estrangeiro.

Em 2021, o número de atletas Federados subiu com a inscrição de pais e mães nos escalões de veteranos, Master 35 e Masters 55 anos. O clube passou a ser apoiado pela Federação para o desenvolvimento das suas actividades, pelo que passámos a ter uma aula de competição em pista fechada no estágio de Andorra.

Estabelecemos um entendimento com a Drª Ana Cabral, Coordenadora do Desporto Escolar de Lisboa, para desenvolver um projecto de envolver o Desporto Escolar de Lisboa nos desportos de Inverno, entretanto e devido à Pandemia esta ideia tem ficado em “banho maria”.

Em 2022, o Clube participou pela 1ª vez nos Campeonatos Nacionais de Esqui Alpino, com seis atletas e sagrou-se Campeão e vice-Campeão Nacional em Masters 35, vice-Campeão em sub-14 masculinos e um 3º lugar em Sub-10 anos masculinos e a nossa promessa em sub-12 femininos ficou de fora por problemas de saúde.

Em 2023, o Montanha Clube, reconheceu a qualidade do nosso estágio de Andorra e pediu para integrar o nosso estágio com 10 atletas, este Clube têm atletas em Campeonatos internacionais. Participámos mais uma vez nos Campeonatos Nacionais, tendo obtido dois títulos Nacionais de Campeão em Sub-14 femininos e Sub-18 masculinos.

No início deste ano os nossos Campeões Nacionais de Sub 14 femininos (Bruna Sousa) e Sub-18 masculino (Renato Sousa) assinaram pelo Montanha Clube para poderem participar em provas internacionais, pois o Clube de Ski do EdL não podia garantir a sua continuidade em 2023-24.

Em 2023-24 o projecto transferiu-se para o Clube Atlético e Cultural e conta com 34 atletas Federados em Ski e Snowboard, temos atletas com qualidade para participarem em provas oficiais e acreditamos ter potencial para termos atletas em grandes provas daqui a meia dúzia de anos, Campeonatos Europeus e até talvez Jogos Olímpicos de Inverno.

A Junta de Freguesia de Carnide tem apoiado o projecto desde 2017 e temos ideias para proporcionar a crianças de Carnide baptismos de neve na Serra da Estrela, de forma a podermos realizar captações para identificar crianças com potencial competitivo.