



Em 2014 realizamos a 1ª Ida à Neve do EdL, fomos construindo um projecto lúdico-desportivo nestas 10 épocas culminaram com a conquista de vários títulos nacionais em Ski Alpino, cerca de 36 atletas Federados em Ski e Snowboard e mais de 325 participantes nestas iniciativas.

Este ano realiza-se entre 27 de janeiro e 03 de fevereiro a 10ª Edição da Ida à Neve, de novo nas magníficas montanhas de Andorra, inscreva-se.

Mais uma vez o objetivo é proporcionar uma forma de, em ambiente de férias e descontração, disfrutarem, e em alguns casos se iniciarem, nos desportos de inverno, num ambiente familiar, com um elevado espírito de grupo e muito inclusivo, onde os novos participantes rapidamente se sentiram em casa e integrados.

Nesta edição, mais uma vez demonstra-se que este projeto não é um grupo fechado em si mesmo. Os estreates representam uma parte substancial dos participantes, de todas as idades, permitindo a integração num encontro inter-geracional, que cria e fortalece os laços de amizade.

O programa, orientado para as famílias, contempla férias de neve e ao mesmo tempo de ensino estruturado da prática desportiva, onde podemos potenciar aqueles que revelam capacidades desportivas, através da prática do ski e snowboard em grupo, com ensino técnico das modalidades de manhã, almoço de grupo e as tardes livres para esquiar livremente. Incluiu ainda eventos extra-ski como as termas e SPA's, os jantares temáticos e alpinos, as festas *après-Ski*. Por fim, temos a vertente de competição com a realização do nosso tradicional Slalom Gigante, única prova oficial realizada por um Clube Português no estrangeiro onde se pode mostrar o que se aprendeu ao longo da semana e onde os olheiros da Federação avaliam potenciais novos atletas para trabalharem nas seleções.

É um orgulho imenso ver que meninos e meninas comecem com apenas 2, 3 ou 4 anos de idade e meia dúzia de anos depois estão a ser chamados para integrarem os trabalhos das seleções Nacionais de Ski Alpino e até conquistarem títulos nacionais.

Nesta época vamos batismos de neve e estágios de competição na Serra da Estrela e em Madrid.

Este é um projeto onde todos serão bem-vindos e bem acolhidos. Estamos já a preparar a época.

Ficam aqui alguns comentários dos participantes das nossas Idas à Neve.

Érica Vicente Frias

“Nunca tendo eu nem o meu filho de 5 anos praticado ski anteriormente, mas tendo alguma curiosidade pela experiência, decidimos arriscar a nossa estreia em 2022 junto do Clube de Ski do EdL no passado mês de Janeiro na Ida à Neve em Andorra.

E não podia ter corrido melhor, uma vez que integrados no grupo, gozámos de um grande apoio, colaboração e entreaajuda de todos os elementos do grupo.

Os mais experientes no desporto e presentes já em várias edições anteriores, estiveram sempre interessados e presentes na adaptação dos estreates e estimulando a nossa evolução ao longo da semana.

Por outro lado, entre os estreates houve também muita entreaajuda durante as aulas e nos momentos lúdicos na aquisição das técnicas aprendidas e na recuperação das quedas. Por tudo isto, será com certeza uma experiência a repetir nas próximas edições, onde estaremos tanto eu como o Guilherme disponíveis para acompanhar os novos estreates.”

Carlos Tomé Vaz

“O Clube de Ski è uma excelente oportunidade para iniciar as crianças e os adultos ao ski. Para quem já tem experiência pode aproveitar para melhorar a sua técnica ou explorar a estância. A organização trata de tudo até ao detalhe não temos de nos preocupar com nada, incluído o



equipamento é emprestado a quem precisa. É uma espécie de tudo incluído do ski!! E há sempre um espírito de camaradagem e partilha que torna a experiência mais especial. Não faltam os bons momentos no apre ski!"

Pedro Ribeiro e Liliana Santos

"O Clube de Ski ❄️❄️❄️❄️"

A primeira vez que participamos foi com grande ansiedade, pois além de irmos integrar um grupo pouco conhecido, seria inédito para a família, calçar os Skis!!! A experiência desta modalidade foi uma surpresa pela liberdade de estar tão perto da natureza e de poder usufruir de momentos mais radicais para os mais aventureiros! As crianças adoram e o espírito que se vive no grupo é intenso desde o início do dia até ao vestir do Pijama! Foi com enorme alegria que participámos e fizemos parte desta família que nos ficou e está no 🧡!"

Ana Margarida Mendes

"Quero enaltecer as Férias inesquecíveis para mim e Meus 5 filhos que todos os anos perguntam: "- Quando vai ser a ida a Neve?" Sem dúvida um tempo bem passado em família. Bem hajaz Miguel pela organização. ❤️👏"

José e Carla Pinto Conde

"Cada edição é melhor que a anterior.

Um cuidado extremo na organização e uma preocupação permanente na segurança e em ir ao encontro das expectativas. No final ver a satisfação, por um lado, dos que já são repetentes pelo facto de terem melhorado o desempenho e por isso aproveitado mais, e por outro, o sorriso dos iniciados ao verem que após umas horas já conseguem "deslizar".

Tudo isto numa paisagem de sonho e num espírito de convívio e de família. 🏔️🧡"

Pedro e Patrícia Boavida

Em 2016

"Na qualidade de pais, é sempre muito gratificante registar a satisfação dos nossos filhos por lhes termos proporcionado - nas suas palavras "as melhores férias de sempre" ou mesmo "o dia mais feliz das suas vidas". Por vários motivos; seja pelo convívio entre famílias fora do contexto habitual, onde houve oportunidade para nos conhecermos melhor; seja pela descontração de estarmos de férias..., pela imponência e beleza das montanhas cobertas de neve, seja por estarmos noutra país e se falar outra língua, e acima de tudo pelo desporto e pelas pequenas grandes conquistas! Estas foram sem dúvida umas férias em cheio.

No nosso caso em que éramos praticamente estreantes no ski e as nossas filhas literalmente debutantes, foi uma sensação incrível podermos esquiar todos juntos (logo ao final do 3º dia), uma pista azul em quase toda a sua extensão (Gall de Bosc). Foi quase equiparável à sensação de quando elas começaram a andar de bicicleta. São momentos que ficam bem inscritos na nossa memória.

Houve certamente peripécias, sustos, trambolhões e alguns ferimentos, mas no final e pondo tudo em perspectiva, o saldo foi mais-que-positivo.

Assim, quero agradecer a oportunidade e destacar a capacidade de organização e mobilização dos promotores/impulsionadores bem como ao Externato, pelo inesgotável empenho e dedicação, pelos detalhes, pelas surpresas e por terem tido a capacidade de nos terem deixado com vontade de repetir. Muito obrigado!"



Ana Cajada e Miguel Pires

“Quando o nosso filho nos pergunta quando voltamos outra vez à neve em plena viagem de regresso é revelador do esforço e excelência da organização em proporcionar boas memórias. É uma verdadeira diversão num ambiente familiar e de tranquilidade.

Para quando o almoço 😊?”

